

# TV Oberwinterthur

Riege: **Turnen für alle**

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 29. Juni 2021

Gültig für die Lektionen vom Dienstagabend, 19:20 - 20:20 und Mittwochabend 20:00 - 21:00

Version: 29. Juni 2021

## Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 29. Juni 2021 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinsspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind **zwei Meter Abstand** nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings **maximal 25 Personen** teilnehmen dürfen.

### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5).

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies **Stephan Reichmuth ([praesident@tv-oberwinterthur.ch](mailto:praesident@tv-oberwinterthur.ch) / 077 414 99 76)**

## 6. Besondere Bestimmungen

Garderoben, Duschen und WC-Anlagen stehen den Teilnehmenden zur eigenverantwortlichen Benützung zur Verfügung (vgl. Punkt 2). Beim Eingang in die Turnhalle wird von der Riegenleiterin/dem Riegenleiter ein Händedesinfektionsmittel bereitgestellt. Es wird empfohlen die eigene Gymnastik-/Yogamatte mitzunehmen und diese regelmässig zu reinigen.

Riegenleiterin Dienstagabend  
Melanie Françoise Pascale Künzi  
[mel.fran.pasc.kuenzi@bluewin.ch](mailto:mel.fran.pasc.kuenzi@bluewin.ch)  
Tel. 076 521 22 52

Riegenleiter Mittwochabend  
Hans Peter Kurzen  
[hp.kurzen@bluewin.ch](mailto:hp.kurzen@bluewin.ch)  
Tel. 079 433 95 20

Oberwinterthur, 29. Juni 2021

Hauptsponsorin

